

HORARIO

| Fecha | Sesión | Hora | Prueba | Fase | Nº Series | | |
|----------|--------|-------|--|-------|-----------|--|--|
| 12/06/10 | 1 | 09:00 | CALENTAMIENTO | | | | |
| | | 10:00 | 4x50 LIBRE MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 10:09 | 4x50 LIBRE MIXTO ALEVÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 10:17 | 4x50 LIBRE MIXTO INFANTIL | FINAL | 2 | | |
| | | 10:25 | 4x50 LIBRE MIXTO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 10:33 | 100 BRAZA MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 10:37 | 100 BRAZA FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 10:41 | 50 MARIPOSA MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 6 | | |
| | | 10:53 | 100 MARIPOSA MASCULINO ALEVÍN | FINAL | 4 | | |
| | | 11:02 | 100 MARIPOSA FEMENINO ALEVÍN | FINAL | 3 | | |
| | | 11:09 | 50 MARIPOSA MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 11:12 | 50 MARIPOSA FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 11:15 | 100 MARIPOSA MASCULINO INFANTIL | FINAL | 4 | | |
| | | 11:23 | 100 MARIPOSA FEMENINO INFANTIL | FINAL | 3 | | |
| | | 11:29 | 50 LIBRE PREBENJAMÍN | FINAL | 3 | | |
| | | 11:35 | ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 1 - 13 | | | | |
| | | 11:50 | 100 LIBRE MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 11:53 | 100 LIBRE FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 3 | | |
| | | 11:58 | 50 ESPALDA MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 6 | | |
| | | 12:10 | 100 ESPALDA MASCULINO ALEVÍN | FINAL | 4 | | |
| | | 12:21 | 100 ESPALDA FEMENINO ALEVÍN | FINAL | 3 | | |
| | | 12:29 | 100 ESPALDA MASCULINO INFANTIL | FINAL | 3 | | |
| | | 12:36 | 100 ESPALDA FEMENINO INFANTIL | FINAL | 3 | | |
| | | 12:43 | 50 ESPALDA MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 1 | | |
| | | 12:44 | 50 ESPALDA FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 12:47 | 4x100 LIBRE MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 13:01 | 4x100 LIBRE MIXTO ALEVÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 13:14 | 4x100 LIBRE MIXTO INFANTIL | FINAL | 2 | | |
| | | 13:27 | 4x100 LIBRE MIXTO ABSOLUTO | FINAL | 1 | | |
| | | 13:32 | ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 14 - 26 | | | | |
| | | 13:47 | FINAL 1ª SESIÓN | | | | |

| Fecha | Sesión | Hora | Prueba | Fase | Nº Series | | |
|----------|--------|-------|--|-------|-----------|--|--|
| 12/06/10 | 2 | 16:00 | CALENTAMIENTO | | | | |
| | | 17:00 | 4x50 ESTILOS MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 17:08 | 4x50 ESTILOS MIXTO ALEVÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 17:16 | 4x50 ESTILOS MIXTO INFANTIL | FINAL | 2 | | |
| | | 17:23 | 4x50 ESTILOS MIXTO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 17:30 | 100 MARIPOSA MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 17:33 | 100 MARIPOSA FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 17:37 | 50 BRAZA MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 6 | | |
| | | 17:46 | 100 BRAZA MASCULINO ALEVÍN | FINAL | 4 | | |
| | | 17:56 | 100 BRAZA FEMENINO ALEVÍN | FINAL | 4 | | |
| | | 18:06 | 50 BRAZA MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 18:09 | 50 BRAZA FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 18:13 | 100 BRAZA MASCULINO INFANTIL | FINAL | 4 | | |
| | | 18:23 | 100 BRAZA FEMENINO INFANTIL | FINAL | 3 | | |
| | | 18:30 | ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 27 - 39 | | | | |
| | | 18:45 | 100 ESPALDA MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 1 | | |
| | | 18:47 | 100 ESPALDA FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 18:51 | 50 LIBRE MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 7 | | |
| | | 18:58 | 100 LIBRE MASCULINO ALEVÍN | FINAL | 5 | | |
| | | 19:06 | 100 LIBRE FEMENINO ALEVÍN | FINAL | 4 | | |
| | | 19:13 | 100 LIBRE MASCULINO INFANTIL | FINAL | 5 | | |
| | | 19:21 | 100 LIBRE FEMENINO INFANTIL | FINAL | 4 | | |
| | | 19:27 | 50 LIBRE MASCULINO ABSOLUTO | FINAL | 2 | | |
| | | 19:29 | 50 LIBRE FEMENINO ABSOLUTO | FINAL | 3 | | |
| | | 19:32 | 4x100 ESTILOS MIXTO BENJAMÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 19:47 | 4x100 ESTILOS MIXTO ALEVÍN | FINAL | 2 | | |
| | | 20:01 | 4x100 ESTILOS MIXTO INFANTIL | FINAL | 2 | | |
| | | 20:14 | 4x100 ESTILOS MIXTO ABSOLUTO | FINAL | 1 | | |
| | | 20:20 | ENTREGA DE MEDALLAS PRUEBAS 40 - 52 | | | | |
| | | 20:35 | ENTREGA DE TROFEOS/MEJORES MARCAS | | | | |
| | | 20:50 | FINAL XXXIII TROFEO REAL CLUB NÁUTICO DE MOTRIL | | | | |